

年主題 ころろが満たされる

月主題 みつける

週の主題 丈夫なからだ

✿ 親子でふれあいあそびを楽しみましょう

♪ 「ひっつき もっつき」 いろいろなところを ぽつたんこ



ひっつき もっつき ×2

リズムをとりながら、両ひじを上下に振る

あら あら

両手を左右に振る



くっつい て

手のひらを合わせて、開く



それ! おいり ぽつたんこ

おいりを合わせる



いろいろなところを ぽつたんこ

色々な体の場所を くっつける

✿ 么か幼稚園の総合食の南犬立です! 肉や魚、野菜など色々な食材をお家でも

🍎 🥒 🍓 食べましょう!! 🐟

	18	19	20	21	22
昼	ごはん チーズ入りオムレツ 五目ひじき煮 白焼缶 みそ汁	麻婆丼 もやしのナムル オレンジ かき玉汁	ごはん マーメレードチキン キャベツとコーンのごまサラダ りんご みそ汁	ごはん 魚の甘辛焼き 厚揚げと野菜の中巻ソテー オレンジ すまし汁	スバグティープポリタン かぼちゃとブロッコリーのサラダ 栗焼缶 コンソメスープ
15時食	ミニアメリカンドッグ 牛乳	コーン蒸しパン 牛乳	スイートポテト 牛乳	いなり寿司 牛乳	マドレーヌ風 牛乳
	25	26	27	28	29
昼	親子丼 胡瓜甘酢和え オレンジ すまし汁	ごはん 魚のセサミフライ 白菜の納豆和え パイナップル 昆布とごんみそ汁	【お楽しみメニュー】 ハヤシライス チキンボール 胡瓜とコーンのサラダ 乳酸飲料	ごはん 豚肉の甘辛煮 マカロニ野菜サラダ りんご すまし汁	味噌ラーメン シューマイ 茹で野菜 一口チーズ
15時食	蒸し芋 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	お楽しみケーキ 牛乳	ピラフのおにぎり 牛乳	メロンパン風トースト 牛乳

✿ トイレ トレーニング

排尿間隔はいかがでしたか? トイレに行っておしっこやウンチか
成功するようになってきたら、トレーニングパンツをはかせてみましょう😊

🌸 夏までにオムツが取れるのを目標にしましょう!!